

## العناية بالعدسات الصلبة H.W RGP وتعليم المستخدمين

إتش دبليو (H.W) تؤكد إمدادكم بعدسات صلبة (RGP) ذات درجة عالية من الجودة مقارنة بما هو موجود من عدسات أخرى. كما تؤكد أن مستخدمي عدسات (H.W) سيحصلون على أقصى قدر من الراحة وحدة ووضوح الرؤية.

**تنبيه:** لا تصرف العدسات إلا بمعرفة الطبيب المختص

### الوصف:

توفر H.W لكم العدسات الصلبة المنتجة بالخرائط والتي تعطي سطوحاً متناهية الدقة، وتتميز بالانتقال التدريجي المندمج للسطوح المحيطية وكذلك حافة العدسة الناعمة المستديرة. و عدسات H.W ذات خواص مستقرة متفردة لا تتغير طوال مدة إستخدام العدسات.

H.W RGP30 (فلورو سيليكون أكريلات، 2|||Focon Fatt 30) هي عدسات للإستخدام اليومي وهي متاحة لكل حالات قصر النظر وطول النظر وحالات إزالة عدسة العين (المياه البيضاء) وحالات تباين الرؤية (أستجماتيزم) حتى 3D تباين وكذلك حالات القرنية المخروطية.

H.W RGP 60 (فلورو سيليكون أكريلات، 3|||Focon Fatt 50) هي عدسات للإستخدام اليومي وهي متاحة لكل حالات قصر النظر وطول النظر وحالات إزالة عدسة العين (المياه البيضاء) وحالات تباين الرؤية (أستجماتيزم) حتى 3D تباين وكذلك حالات القرنية المخروطية وهي عدسات توفر للمرضى نفاذية أكثر للأكسجين.

### إقتراحات الإستبدال:

H.W RGP 30 ينصح بإستبدالها بعد 12 شهر من الإستخدام.

H.W RGP 60 ينصح بإستبدالها بعد 10 شهور من الإستخدام.

- إذ ما أستخدمت العدسات بما يتجاوز فترة الإستخدام الموصي بها فإن أداؤها سيتدهور وهذا يظهر كنقص في الراحة وزيادة في الرواسب وتدهور في الرؤية وزيادة الإحساس بالعدسة.

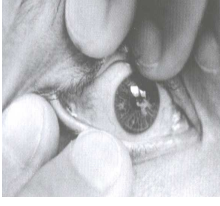
- برنامج الأستبدال المقترح يُقلل عما هو موصي به فوراً إذا ما لوحظ ظهور أي رواسب على العدسات المستخدمة.

### طريقة إستعمال عدسات H.W RGP الصلبة:

#### كيفية وضع العدسة في العين:

- 1- رجاء غسل اليدين وشطفهم وتجفيفهم جيداً بإستخدام فوطة نظيفة قبل مسك العدسات.
- 2- تتم عملية اللبس فوق قماش نظيف موضوع فوق منضدة وليس فوق حوض الحمام.
- 3- إستخدم مرآة متحركة فذلك يساعد علي تحديد وضع العدسة على قرنية العين وعدم لمسها للجفن العلوي أو السفلي.
- 4- ضع العدسة في راحة اليد وتأكد أن العدسة خالية من أي شوائب أو جروح أو آثار مستحضرات التجميل.

5- نظف وأشطف العدسة جيداً بمحلول بوسطن ( Boston Simplus Multi )  
(Action).



- 6- للعين اليمنى ضع العدسة على طرف سبابة اليد اليمنى وضع الأصبع  
الوسطى لليد اليسرى على رموش الجفن العلوي لرفع الجفن إلى أعلى.  
ضع الأصبع الوسطى لليد اليمنى على رموش الجفن السفلي لإزاحة  
الجفن إلى أسفل (شكل 1). إزاحة الجفون بكفاءة له أهمية كبيرة.  
7- أنظر إلى الأمام في المرآة الموضوععة على المنضدة أو النيش وأقرب  
بالعدسة حتى تصبح ملامسة للعين (شكل 2).  
8- إبعد أولاً الأصبع حامل العدسة ثم حرر الجفن السفلي ثم الجفن العلوي.  
9- كرر كل ما سبق معكوساً (أي اليمنى بدل اليسرى والعكس) للعين الأخرى.



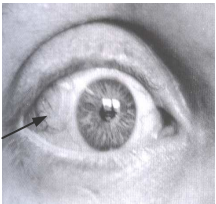
### كيفية نزع العدسة من العين:

- 1- رجاء غسل اليدين وشطفهم وتجفيفهم جيداً بإستخدام فوطة نظيفة قبل نزع  
العدسات.
- 2- إستخدم إصبع السبابة لليد اليمنى لنزع عدسة العين اليمنى واليسرى  
لنزع عدسة العين اليسرى وذلك لإخراج العدسة من العين.
- 3- ضع السبابة على موضع الإتصال العرضي للجفنين (شكل 3).
- 4- والعين مفتوحة جيداً إجذب الجفون عرضياً وفي نفس الوقت إرمش  
بالعين فذلك يكفي لطرد العدسة من العين (شكل 4).
- 5- يمكن تنفيذ طريقة نزع العدسة هذه بإستخدام كلا السبابة والوسطى  
لنفس اليد لحت العدسة أكثر على ترك العين.
- 6- ضع راحة اليد الأخرى مفتوحة تحت العين لكي تسقط العدسة عليها إن لم تلتصق برموش الجفن  
السفلي.

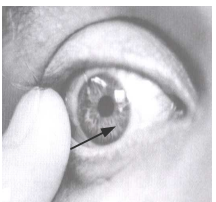
**ملحوظة:** هناك طرق أخرى لنزع العدسات الصلبة من العين. لذلك يرجى إتباع تعليمات المتخصص  
المحترف للطريقة التي يوصي بها.

### إعادة تمركز (سنتر) العدسة على القرنية:

- 1- إذا ما لاحظ المريض ضبابية الرؤية لإحدى عينيهِ، فهناك إحصالية إزاحة العدسة من على القرنية.  
يمكن تحديد مكان العدسة المزاحة بإستخدام مرآة أو يوضع الإصبع  
بخفة على مناطق الجفن المختلفة لتحديد المنطقة التي تعلق العدسة.  
2- بعد تحديد وضع العدسة أنظر في الإتجاه البعيد عن العدسة وضع  
إصبعك على الجانب البعيد من العدسة ثم انظر تجاه العدسة حتى تستعيد  
وضعها على القرنية (شكل 5، 6).
- 3- عادة ما تزداد ثقة المريض ويستعيد وضع العدسة على القرنية بهدوء بدون  
الحاجة لإستخدام الجفون.



شكل 5



شكل 6

### تعليمات الإستخدام:

- 1- إغسل وأشطف وجفف يديك بفوطة نظيفة وبعناية كل مرة قبل التعامل مع

- 1- العدسات أو لمسها.
- 2- نظف وأشطف العدسة جيداً بعد كل إستخدام.
- 3- ضع العدسة في راحة اليد و بإستخدام محلول بوسطن (Boston Simplus Multi Action) قم بتدليك العدسة بلطف لمدة 20 ثانية ثم أشطف كلا وجهيها جيداً بالمحلول.
- 4- ضع العدسة داخل الحافظة وأغمرها بمحلول بوسطن (Boston Simplus Multi Action).
- 5- كرر نفس التعليمات بالنسبة للعدسة الثانية.
- 6- نقترح ملئ الحافظة بمحلول بوسطن (Boston Simplus Multi Action) وحفظها معك حتى إذا ما لجأت لنزع العدسة إضطرارياً تجدها جاهزة لإستقبال العدسة.

### التحذيرات:

- 1- يجب تفادي الضغط على العدسة باليد او التعامل معها بخشونة قبل وضعها بالعين فإن ذلك قد يؤدي إلى انبعاث العدسة أو حدوث حكة أو التهاب بالعين.
- 2- يرجى وضع مساحيق التجميل بعد إرتداء العدسات وتوضع المساحيق على الجفن العلوي فقط ولا توضع محددات العين على حدود الجفن الداخلية.
- 3- تزال المساحيق بعد نزع العدسات من العين.
- 4- مساحيق التجميل ذات التركيبة المائية أقل ضرراً علي العدسات من المساحيق ذات التركيبة الزيتية.
- 5- لا تسمح بلامسة سطح العدسات لماء الصنبور أو اللعاب أو أي محاليل تم تركيبها في المنزل أو أي محاليل غير معقمة غير التي تم اقتراحها من قبلنا لتخزين العدسات.
- 6- إستخدم حافظة عدسات ذات مكان حفظ عميق ومضلع لأن العدسة ممكن أن تلتصق بسطح الحافظة الناعم إذا وضعت عن طريق الخطأ بحيث سطحها المحدب إلى اعلى، وهذا من الممكن أن يسبب هتئات بحافة العدسة عند محاولة فصلها من الحافظة.
- 7- رجاء تغيير الحافظة بإستمرار (كل 3 شهور على الأكثر). كما يجب تعقيم الحافظة بإنتظام (كل أسبوع) وذلك إما بغليها في الماء وتجفيفها بالهواء أو بوضعها وهي جافة في الميكروويف لمدة ثلاث دقائق.
- 8- عدم محاولة السباحة أو الأستحمام وأنت ترتدي العدسات، إلا إذا أتخذت الإحتياطات المناسبة، فإن ذلك قد يسبب مضاعفات أو إلتهابات بالعين.
- 9- يرجى عدم إستخدام الكريمات أو البخاخات داخل العين.
- 10- تفادي لبس العدسات في حالة الأجواء الكيميائية أو الغبار أو الحرارة الموجهة (مجفف الشعر).
- 11- بعد نزع العدسات يرجى غمرها في محلول بوسطن (Boston Simplus Multi Action) جديد لمدة لا تقل عن 6 ساعات أو طوال الليل ودائماً تخلص من المحلول المستعمل وإبدأ بمحلول جديد ولا تضيف المحلول الجديد على المحلول المستخدم.
- 12- في حالة عدم إستخدام العدسات لمدة طويلة يرجى تغيير محلول الحفظ كل أسبوع للمحافظة على تعقيم العدسات.
- 13- لا ترتدي العدسات في حالة وجود حساسية أو التهاب أو أحمرار بالعين.
- 14- لا تحفظ العدسات طول الليل في محلول الملح (Saline) لأن ذلك لا يحمي العدسات من الميكروبات أو العدوى.
- 15- إذا شعرت بعدم إرتياح في لبس العدسات أو أنها جافة أنزعها من العين وقم بشطفها بمحلول بوسطن (Boston Simplus Multi Action) وانتظر بعدها بضع دقائق وحاول مرة أخرى فإذا ظلت المشكلة مستمرة إنزع العدسات وراجع أخصائي البصريات.

- 16- لا ترتدي العدسات أكثر من 10 ساعات في اليوم.
- 17- لا ترتدي العدسات أثناء النوم ولكن يمكن أخذ إغفاءة قصيرة (1-2 ساعة) أثناء إستعمال العدسات ذات الإستخدام اليومي.
- 18- عند حدوث أي من الحالات التاليه لا تستخدم العدسات ويرجى مراجعة الطبيب فوراً:
- وجود ألتهاب أو مرض أو عدوى بالعين.
  - وجود أحمرار شديد أو تهيج شديد بالعين.
  - وجود هالات حادة أو دائمة حول الأجسام المضيئة.
  - وجود دموع متزايدة أو إفرازات متزايدة.
  - وجود ضبابية دائمة في الرؤية (لمدة ساعة).
  - إستخدام أدوية لا تتوافق مع إستخدام العدسات بما في ذلك محاليل التنظيف التي لا ينصح بإستخدامها مع العدسات.
  - عدم التمكن من الحصول على مستوى النظافة اللازم والمصاحب لإستخدام العدسات.

### تحذيرات الوقاية:

الأشخاص الذين لم يستخدموا العدسات اللاصقة أو الذين إنقطعوا عن إستخدامها (لمدة أكثر من أسبوعين) ينصح بلبس العدسات لمدة ساعتين على الأكثر في اليوم الأول لللبس ثم تزداد المدة بالتدرج (ساعتين زيادة يومية) بشرط ألا يزيد زمن اللبس عن 10 ساعات يومياً.

### موانع الإستعمال:

من الممكن أن يؤدي إستخدام العدسات إلى حدوث الأعراض التالية خاصة خلال الفترة الأولى من التعود على لبس العدسات:

إزدياد الدموع – الإحساس بمضايقة خفيفة – الإحساس بوجود جسم غريب – إحمرار غير كثيف بالعين – حساسية للضوء وحساسية أكثر للريح أو الدخان أو التراب – ضبابية متقطعة في الرؤية – مشكلة في النظر إلى أعلى – ترميش زائد – حركة العدسة زائدة وهي على العين.

في حالة إستمرار هذه الأعراض توقف عن لبس العدسات وراجع الطبيب.

إنه من النادر حدوث قرحة بالقرنية تؤدي إلى التدهور البصري ولكن في حالة عدم أتباع التعليمات الصحيحة أو إستخدام العدسات لمدد أطول مما هو منصوص عليه فإنه من الممكن حدوث القرحة كما تزداد إحتمالية حدوث القرحة للأشخاص المدخنين.

تاريخ آخر نسخة منقحة 1 / 2009

شركة أنش دبليو للعدسات اللاصقة

3 ش الشهيد مختار سعيد ارض الجولف - مصر الجديدة - القاهرة - مصر.