

## العناية بالعدسات المتصقة اللينة H.W وتعليم المستخدمين

اتش دبليو (H.W) تؤكد أمدادكم بعدسات لينة ذات درجة عالية من الجودة مقارنة بما هو موجود من عدسات أخرى. كما نؤكد أن مستخدمي عدسات (H.W) سيحصلون على أقصى قدر من الراحة وحدة ووضوح الرؤية.

**تنبيه:** لا تصرف العدسات إلا بمعرفة الطبيب المختص

### الوصف:

H.W توفر لكم مجموعة من العدسات اللينة والمنتجة بالخراطة، مما يعطي سطوحاً متناهية الدقة و عدسات ذات خواص مستقرة متفردة لا تتغير طول مدة إستخدام العدسة.

**H.W38** [62% cross-linked poly 2 HEMA, (Filcon|1) 38% water] هي عدسات تستخدم يوميا وهي متاحة لكل حالات قصر النظر وطول النظر.

**H.WO3** [62% cross-linked poly 2 HEMA, (Filcon|1) 38% water] هي عدسات رفيعة تستخدم يوميا لمدد أطول وهي متاحة لحالات قصر النظر حتى -12.5 D.

**H.W60** [42% Vinyl Pyrrolidone and Methyl Methacrylate, (Filcon|| 1), 58% water] هي عدسات للإستخدام اليومي وتستخدم بصفة خاصة لحالات طول النظر وحالات إزالة عدسة العين (المياه البيضاء).

**H.WG60** [42% Vinyl Pyrrolidone and Methyl Methacrylate, (Filcon|| 1), 58% water] هي عدسات للإستخدام اليومي لمدد اطول وتحجز الأشعة فوق البنفسجية وهي ذات زرقة خفيفة لتسهيل رؤيتها وتداولها وتستخدم لحالات قصر النظر.

**H.WX55** [42% Glycerol Methacrylate, (Filcon|| 2), 58% water] هي عدسات للإستخدام اليومي لمدد أطول وتحجز الأشعة فوق البنفسجية وهي ذات زرقة خفيفة لتسهيل رؤيتها وتداولها ولها خاصية الاحتفاظ بالماء وتستخدم لحالات قصر النظر وخاصة لأولئك الذين يعانون من جفاف العين أو التعرض لشاشات العرض (VDU) لمدة طويلة.

**H.W70** [33% Vinyl Pyrrolidone and Methyl Methacrylate, (Filcon|| 2), 67% water] وهي عدسات تحجب الأشعة فوق البنفسجية وتوصف خصيصاً كعدسة علاجية أو للأطفال.

### إقتراحات الاستبدال:

H.W38 ينصح باستبدالها بعد 10 شهور من الإستخدام.

H.WO3 ينصح باستبدالها بعد 6 شهور من الإستخدام.

H.W60 ينصح باستبدالها بعد 8 شهور من الإستخدام.

H.WG60 ينصح باستبدالها بعد 8 شهور من الإستخدام.

H.WX55 ينصح باستبدالها بعد 8 شهور من الإستخدام.

H.W70 ينصح باستبدالها بعد 4 شهور من الإستخدام.



شكل 1

- إذا ما استخدمت العدسات بما يتجاوز فترة الإستخدام الموصي بها فإن أدائها سيتدهور وهذا يظهر كنقص في الراحة وزيادة في الرواسب وتدهور في الرؤية وزيادة الإحساس بالعدسة.  
- برنامج الاستبدال المقترح يُقلل عما هو موصي به فوراً إذا ما لوحظ ظهور أي رواسب على العدسات المستخدمة

### طريقة استعمال جميع أنواع عدسات H.W اللاصقة اللينة:

#### كيفية وضع العدسة في العين:

1- الرجاء غسل اليدين وشطفهم وتجفيفهم جيداً باستخدام فوطة نظيفة قبل مسك العدسات.

2- ضع العدسة في راحة يدك وتأكد من أن العدسة خالية من أي شوائب أو آثار مستحضرات التجميل.

3- قم بشطف العدسة جيداً بمحلول اوبتي فري (OPTY-FREE EXPRESS MPDS) او رنيو ( ReNu Multiplus) وبعدها تأكد من الاتجاه الصحيح للعدسة وضعها على مقدمة أصبعك السبابة، يجب أن يكون الإصبع جافاً وإلا ستلتصق العدسة بالإصبع بدلا من العين إذا ما كان الإصبع مبللاً.

شكل 3



4- يجب أن تكون العدسة في حالة تقعر الرسم التوضيحي (1) أما إذا كانت أطرافها منفتحة قليلاً إلى الخارج فهذا يعني انها مقلوبة أنظر إلى الرسم التوضيحي (2).

5- أنظر إلى الأمام وأجعل الجفنين مفتوحين وقم بوضع العدسة في منتصف العين مع الحرص على عدم

شكل 4



- 6- وجود هواء تحت العدسة ومن ثم قم بتحريير الجفن السفلي. الرسم التوضيحي (3).
- 7- بهدوء قم بتحريير الجفن العلوي وبعدها أغلق العين وأفتحها.
- 8- إذا كانت العدسة في الوضع الخطأ سوف تكون غير مريحة في العين، أنزعها من العين وتأكد من قلبها وشطفها بمحلول اوبتي فري (OPTY-FREE EXPRESS MPDS) او رنيو (ReNu Multiplus) وحاول وضعها مرة أخرى.
- 9- إذا ظل النظر غير واضح فهذا يعني أن العدسة في الاتجاه الخطأ أو أنها غير نظيفة أو أنها معكوسة ، أعكس الوضع و ضع العدسة اليسرى بالعين اليمنى والعكس صحيح أو نظفها أو أقلبها للإ اتجاه الصحيح إن كانت غير نظيفة أو في الإتجاه الخطأ .
- 10- إن كانت المشكلة مازالت موجودة بعد ذلك يرجى مراجعة طبيب العيون.
- 11- تكرر نفس الطريقة عند أستخدامك العدسة الثانية.

### كيفية نزع العدسة من العين:

- 1- الرجاء غسل اليدين وتجفيفهم جيداً باستخدام فوطة نظيفة.
- 2- أرفع رأسك قليلاً إلى الأعلى وأفتح الجفنين جيداً، تأكد من وجود العدسة تحت أصبع السبابة ومن ثم قم بقبض العدسة بأصبع الإبهام وبعد التأكد من أن العدسة بين الأصبعين الرسم التوضيحي (4) قم بسحبها من العين.
- 3- إن كان هنالك صعوبة في نزعها يرجى وضع بعض قطرات من قطرة العين Alcon Tears Naturele وانتظر بضع دقائق وحاول مرة أخرى.
- 4- بعد نزع العدسة من العين ضعها في راحة اليد ثم أشطفها بمحلول اوبتي فري (OPTY-FREE EXPRESS MPDS) او رنيو (ReNu Multiplus) قبل حفظها داخل عبوة الحفظ المخصصة للعدسات.

### تعليمات الإستخدام:

- 1- نظف و أشطف العدسة جيداً وضعها في محلول الحفظ بعد كل استخدام.
- 2- تأكد من نظافة اليدين بغسلهما وشطفهما وتجفيفهما جيداً قبل البدء بالتعامل مع العدسات اللاصقة.
- 3- ضع العدسة في راحة اليد وأفرك العدسة من كلا وجهيها لمدة 20 ثانية وأغسلها جيداً بمحلول اوبتي فري ( OPTY-FREE EXPRESS MPDS) او رنيو (ReNu Multiplus).
- 4- ضع العدسة داخل الحافظة وأغمرها بمحلول اوبتي فري (OPTY-FREE EXPRESS MPDS) او رنيو (ReNu Multiplus).
- 5- كرر نفس التعليمات بالنسبة للعدسة الثانية.
- نقترح أن تقوم بملئ الحافظة بمحلول اوبتي فري (OPTY-FREE EXPRESS MPDS) او رنيو (ReNu Multiplus) وإبقائها معك لتستخدم عند الإحتياج الإضطراري لذلك.

### التحذيرات:

- 1- يجب تفادي لمس العدسة المفرط باليدين قبل وضعها في العين لأنها ربما تسبب لك الحكه أو التهيج فيها.
- 2- يرجى وضع مساحيق التجميل بعد ارتداء العدسات.
- 3- يجب إزالة المساحيق بعد التأكد من نزع العدسات من العين.
- 4- مساحيق التجميل ذات التركيبة المائية أقل ضرراً علي العدسات من المساحيق ذات التركيبة الزيتية.
- 5- لا تسمح بلامسة سطح العدسات لماء الصنبور او اللعاب أو أي محاليل تم تركيبها في المنزل أو أي محاليل غير معقمة غير التي تم اقتراحها من قبلنا لتخزين العدسات.
- 6- رجاء تغيير العبوة الحافظة بإستمرار (كل 3 شهور على الأكثر). كما يجب تعقيم الحافظة بإنتظام (كل أسبوع) وذلك إما بغليها في الماء وتجفيفها بالهواء أو بوضعها وهي جافة في الميكروويف لمدة ثلاث دقائق.
- 7- عدم محاولة السباحة أو الأستحمام وأنت ترتدي العدسات، إلا إذا أخذت الإحتياطات المناسبة، فإن ذلك قد يسبب مضاعفات أو إلتهابات بالعين.
- 8- يرجى عدم إستخدام الكريمات أو البخاخات داخل العين.
- 9- تفادي لبس العدسات في حالة الأجواء الكيميائية أو الغبار أو الحرارة الموجهة (مجفف الشعر).
- 10- بعد نزع العدسات يرجى غمرها في محلول اوبتي فري (OPTY-FREE EXPRESS MPDS) او رنيو (ReNu Multiplus) جديد لمدة لا تقل عن 6 ساعات أو طوال الليل ودائماً تخلص من المحلول المستعمل وإبدأ بمحلول جديد ولا تضيف المحلول الجديد على المحلول المستعمل.
- 11- في حالة عدم إستخدام العدسات لمدة طويلة يرجى تغيير محلول الحفظ كل أسبوع للمحافظة على تعقيم العدسات.
- 12- لا ترتدي العدسات في حالة وجود حساسية أو التهاب أو أحمرار بالعين.
- 13- لا تحفظ العدسات طول الليل في محلول الملح (Saline) لأن ذلك لا يحمي العدسات من الميكروبات أو العدوى.
- 14- إذا شعرت بعدم إرتياح في لبس العدسة أو أنها جافة قليلاً أنزعها من العين وقم بشطفها بمحلول اوبتي فري ( OPTY-FREE EXPRESS MPDS) او رنيو (ReNu Multiplus) وانتظر بعدها بضع دقائق وحاول مرة أخرى فإذا ظلت المشكلة مستمرة يرجى مراجعة أخصائي البصريات.
- 15- لا ترتدي العدسات أكثر من 10 ساعات في اليوم.
- 16- لا تستعمل عدسات شخص آخر أو العكس فذلك من الممكن أن يسبب لك عدوى أو التهابات.

- 17- لا تستعمل العدسات أثناء النوم ولكن يمكن أخذ إغفاءة قصيرة (1-2 ساعة) أثناء استعمال العدسات ذات الإستخدام اليومي.
- 18- إذا كانت هذه أول مرة تستخدم فيها العدسات اللاصقة يرجى استشارة طبيب قبل استعمالها.
- 19- لا تستخدم العدسة في حال ان العبوة مفتوحة أو تالفة.
- 20- عند حدوث أي من الحالات التالية لا تستخدم العدسات ويرجى مراجعة الطبيب فوراً:
  - وجود أي نوع من أنواع الإلتهاب أو العدوى أو مرض داخل العين.
  - وجود دموع خفيفة مع أزدباد إحساس القرنية.
  - إستخدام أدوية لا تتوافق مع استخدام العدسات اللاصقة.
  - وجود مرض أو أمراض حساسية تجعل استخدام العدسات أو محاليل العدسات أمر لا ينصح به.
  - عدم التمكن من الحصول على مستوى النظافة اللازم والمصاحب لإستخدام العدسات.

#### تحذيرات الوقاية:

إذا كنت من الأشخاص الذين لم يستخدموا العدسات اللاصقة ننصحك بأن ترتديها لمدة ساعتين على الأكثر في أول مرة ومن ثم تزيد المدة تدريجياً بشرط أن لا تزيد عن 10 ساعات يومياً حتى تتمرس العين على ذلك.

#### موانع الإستعمال:

من الممكن أن يؤدي إستخدام العدسات إلى حدوث المشاكل التالية:

إزدباد الدموع – الإحساس بوجود جسم غريب – إحمرار العين – الحساسية للضوء – مشكلة في النظر إلى الأعلى – ترميش زائد – ضبابية في الرؤية -حركة العدسة زائدة وهي على العين.

في حالة إستمرار هذه الأعراض توقف عن إرتداء العدسات وراجع الطبيب.

إنه من النادر حدوث قرحة بالقرنية تؤدي إلى التدهور البصري ولكن في حالة عدم اتباع التعليمات الصحيحة أو إستخدام العدسات لمدد أطول مما هو منصوص عليه فإنه من الممكن حدوث القرحة و تزداد مخاطر إحتمالية حدوث القرحة للأشخاص المدخنين.

تاريخ آخر نسخة منقحة 1 / 2009

شركة اتش دبليو للعدسات اللاصقة

3 ش الشهيد مختار سعيد ارض الجولف - مصر الجديدة - القاهرة